



"2025, Año del Turismo Sostenible como Impulsor del Bienestar y Progreso"

**La violencia NO SIEMPRE SE VE de inmediato.**

A veces se esconde en comentarios "en broma", en el CONTROL, los CELOS o la HUMILLACIÓN.

Por eso existe el VIOLENTÓMETRO :

una herramienta que ayuda a IDENTIFICAR CONDUCTAS DE VIOLENCIA, incluso aquellas que se han NORMALIZADO y pueden ESCALAR.

Medir la violencia también es PREVENIRLA.

Reconocerla es un acto de CUIDADO y VALENTÍA.

**NO ESTÁS SOLA**

Pedir ayuda puede marcar la diferencia.

La [Secretaría de las Mujeres](#) está para ti

EMERGENCIAS: 089 | 079 opción 1

LÍNEA DE LAS MUJERES: 800 10 84 053